

Psychotherapeutische Aromapraxis

„PRAXISTAGE“ ONLINE

TEIL 3 UND 4 - 06.11. UND 07.11.2021

WEIHRAUCH

BOSWELIA SACRA

Weihrauch

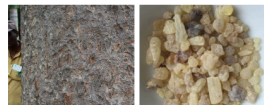
Boswellia sacra Flueck.

Volksnamen: Olibanum, arabischer Weihrauch; Syn.: *Boswellia carterii*
INCI-Name: *Boswellia carterii* oil
CAS-Nummer: 89957-98-2 / 8050-07-5

Fokus: Verkaufsförderung & Raumluftdesinfektion

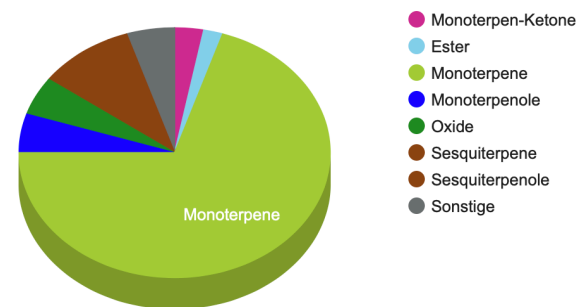


Orange
Vetiver



○ ●

"Hoffen heißt: die Möglichkeit des Guten erwarten;
die Möglichkeit des Guten ist das Ewige."
(Soren Kierkegaard)



**Bis zu 250 Inhaltsstoffe (α -Thujen, α -Pinen,
Limonen, Sabinen, Myrcen
Thema: Nervenschwäche, nervöse
Depression, Verlust von innerer
Stabilität**

Pflanzenfamilie:	Burseraceae - Balsambaumgewächse
Herkunft:	Afrika, Asien, Jemen, Somalia
Pflanzenteil:	Harz (res.dist.)
Gewinnungsart:	Destillation
Element:	Feuer
Qualität:	Yang
Wirkungen:	antibakteriell, antidepressiv, antiinflammatorisch, antimikrobiell, antimykotisch, antiphlogistisch, antirheumatisch, antitumoral, antiviral, anxiolytisch, ausgleichend (Immunsystem), ausgleichend (psychisch), hautpflegend, immunmodulatorisch, mukolytisch, mukolytisch, stimmungsaufhellend
Vorsichtsgebote:	Migräne, Schwangerschaft bis Geburt
Physische Indikationen:	Akne, Arterienentzündung, Arthritis, Arthrose, Atemwegserkrankungen - allgemein, Atemwegserkrankungen - chronische, Baby - Bauchkoliken, Blasenentzündung, Candidainfektion, Colibakterieninfektionen, Cystitis, Darm(schleimhaut)entzündung, Dekubitus - Prophylaxe, Dermatitis, Drei-Monats-Koliken, Enterokolitis, Entzugserscheinungen, Entzündungen - allgemein, Entzündungen - Atemwege, Entzündungen - Haut, Fructoseintoleranz, Gastritis, Gelenksabnützung, Gelenkschmerzen, Gelenksentzündung, Geschwüre, Glutenunverträglichkeit, Haarbalgentzündung, Halsentzündungen, Hautpflege - allgemein, Hautpflege - reife und faltige Haut, Hautpflege - Sonnenschutz, Hepatitis, Immunschwäche, Infektionen - Gastrointestinaltrakt, Infektionen - virale, Intertrigo - Prophylaxe, Kehlkopfentzündung, Koliken - Baby, Koliken - Erwachsene, Lactoseintoleranz, Laryngitis, Lebensmittelunverträglichkeiten, Leberentzündung, Lungenentzündung, Mandelentzündung, Melanome, Morbus Crohn, Mundsoor, Nagelbettentzündung, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Narben, Nasennebenhöhlenentzündung, Nervenentzündung, Neuritis, Neurodermitis, Nierenkoliken, Ohrspeicheldrüsenentzündung, Otitis, Papillomaviren (HPV), Parodontitis, Parotitis, Pharyngitis, Phlebitis, Polyarthrit, Prostataentzündung, Rachenentzündung, rheumatische Erkrankungen, rheumatoide Arthritis, Rhinitis, Rhinopharyngitis, Schnupfen, Schwangerschaftstreifen, Sehnenscheidenentzündung, Sinusitis, Soor, Tonsillitis, Ulcera, Urethritis, Venenentzündung, Verdauungsstörungen, Verdauungsstörungen - nervöse, virale Infektionen, Wunden, Wundliegen - Prophylaxe, Wundrandbehandlung, Wundreiben - Prophylaxe, Zöliakie
Psychische Indikationen:	Aggression, Alpträume, Angst, depressive Verstimmungen, Duftmarketing, Erschöpfung, Kanzerosen - begleitend, Konzentrationsschwäche, Krebstherapien - begleitend, Lernschwäche, Panikattacken, Prüfungsangst, Selbstvertrauen - mangelndes, Sterbebegleitung, Stimmungsschwankungen, Stress, Todesangst, Trauer, Traumata, Traurigkeit, Trennungsangst, Verkaufsförderung, Winterdepression, Wut, Zorn, Zwangserkrankungen
Inhaltsstoffe:	Cadinen, Cadinen (delta-Cadinen), Cadinen (gamma-Cadinen), Camphen, Caren, Caren (delta-3-Caren), Caryophyllen, Caryophyllen (alpha-Caryophyllen, alpha-Humulen), Caryophyllenoxid, Cineol (1,8-Cineol, Eucalyptol), Copaen (alpha-Copaen), Cymen, Cymen (p-Cymen, para-Cymen), Elemen, Elemen (beta-Elemen), Germacren, Germacren (Germacren D), Gurjunen, Gurjunen (alpha-Gurjunen), Limonen, Limonen (D-(+)-Limonen), Linalool, Myrcen, Ocimen, Ocimen (cis-Ocimen), Ocimen (trans-Ocimen), Phellandren, Phellandren (alpha-Phellandren), Pinen, Pinen (alpha-Pinen) , Pinen (beta-Pinen), Pinocarveol, Pinocarveol (trans-Pinocarveol), Sabinen, Terpinen, Terpinen (alpha-Terpinen), Terpinen (gamma-Terpinen), Terpeneol, Terpeneol (Terpinen-4-ol, Terpeneol-4), Thujen, Thujen (alpha-Thujen) , Thujon, Thujon (alpha-Thujon)
Deklarationspflichtige Allergene:	Limonen, Limonen (D-(+)-Limonen), Linalool

Limonen

Das in Pflanzen am häufigsten vorkommende Monoterpen

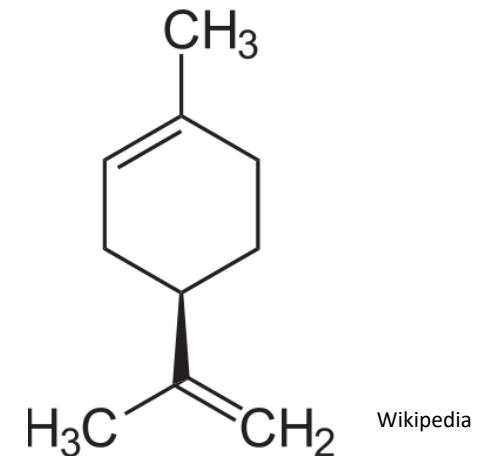
Ätherische Öle mit einem hohen Anteil an Limonenen wirken stark stressmindernd

Limonene sind Bestandteile von Zitrusölen

In Kombination mit natürlichem Ozon bilden Limonene Formaldehyd. Ein Verbrennen in Duftlampen muss daher unbedingt vermieden werden

Limonen wird bescheinigt, das homöostatische Gleichgewicht wiederherstellen

Limonene wirken antidepressiv und angstlösend



ZIRBELKIEFER

PINUS CEMBRA

Zirbelkiefer (Arve)

Pinus cembra L.

Volksnamen: Zirbe

INCI-Name: Pinus cembra leaf/twig oil

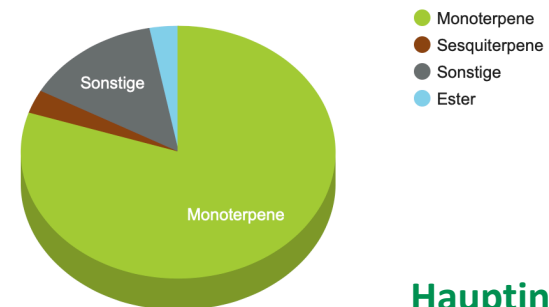
CAS-Nummer: 92202-04-5

Fokus: Raumluftreinigung & Atemwege

*„Lerne, langsam zu atmen und dir deinen Atem dabei in Form eines reinen und funkeln den Lichtstrahls vorzustellen.
Diese Übung der Krieger der Powhatan vermittelt dir eine wunderbare Kraft.“
(Indianische Weisheit)*



Immortelle
Zedernholz



Hauptinhaltsstoff: α -Pinen
Thema: Schlaflosigkeit

Pflanzenfamilie:	Pinaceae - Kieferngewächse
Herkunft:	Alpenländer, Europa, Mitteleuropa
Pflanzenteil:	Zweige (ram.)
Gewinnungsart:	Destillation
Element:	Luft
Qualität:	Yang
Wirkungen:	anregend, antiallergisch, antiasthmatisch, antihistaminisch, antiinflammatorisch, antimikrobiell, antimykotisch, antiparasitisch, antiphlogistisch, antirheumatisch, antitussiv, aphrodisisch, desodorierend, hyperämisiert, konzentrationsfördernd, mukolytisch, muskeltonisierend, stärkend, sympathikoton, testosteronähnlich, tonisierend
Vorsichtsgebote:	Haltbarkeit (sehr kurz)
Physische Indikationen:	Allergien - Atemwege, Andropause, Aphrodisiakum auf Männerhaut, Arthritis, Arthrose, Asthma, Atemwegserkrankungen - allergische, Atemwegserkrankungen - spastische, Bronchitis - asthmatische, Bronchitis - chronische, Bronchitis - spastische, Bronchitis - virale, Durchblutungsstörungen, Durchsetzungsvermögen - mangelndes, Erektionsstörungen - Männer, Fibromyalgie, Gelenksabnutzung, Gelenkschmerzen, Gelenkentzündung, Haarausfall, Hexenschuss, Hustenreiz, Impotenz, Keuchhusten, Krämpfe in den Atemwegen, Lumbalgie, Lungenentzündung, Mausschulter, Muskelermüdung, Muskelerwärmung vor Sport, Muskelfaserriss, Muskelkater, Muskelkrämpfe, Muskelverhärtung, Muskelverspannungen, Polyarthritis, Prostataentzündung, Prostatahyperplasie, Raumlufthereinigung, Reizhusten, Rheuma, rheumatische Erkrankungen, rheumatoide Arthritis, Schnupfen - allergischer, Selbstwert - mangelnder, Tennisarm, Testosteronmangel, Weichteilrheumatismus
Psychische Indikationen:	Energiemangel, Konzentrationsschwäche, Lernschwäche, Lethargie, Libido - mangelnde bei Männern, Pubertätskrisen - Jungen, Rekonvaleszenz, Schwächezustände, Selbstvertrauen - mangelndes, sexuelles Desinteresse bei Männern, Zentrierung - psychisch, Zerstreuung, Ziellosigkeit
Inhaltsstoffe:	Bornylacetat, Cadinen, Cadinen (delta-Cadinen), Camphen, Caren, Caren (delta-3-Caren), Caryophyllen, Germacren, Germacren (Germacren D), Limonen, Myrcen, Phellandren, Phellandren (beta-Phellandren), Pinen, Pinen (alpha-Pinen) , Pinen (beta-Pinen), Terpinen, Terpinen (gamma-Terpinen), Terpinolen
Deklarationspflichtige Allergene:	Limonen i

Sesquiterpene - 15 C-Atome

lipophil, also fettlöslich

große Molekülstruktur

langsame Reaktionszeit, längere Verweildauer

botenstoffähnliche Struktur

Anregung von Gammaaminobuttersäure (GABA) - Einfluss der Rezeptoren auf Schlaf, Angst, Entspannung

Regulierung unterschiedlicher Botenstoffe

Bei psychosomatischen Beschwerden nützlich

Ingwer
Kamille blau
Manuka
Melisse
Myrrhe
Spikenard
Vetiver
Ylang Ylang
Atlaszeder

MYRRHE

COMMIPHORA MYRRHA

Myrrhe

Commiphora myrrha (T. Nees) Engl.

Volksnamen: Gummi Myrrha, Hirabol-Myrrhe, Balsamodendron Myrrha, bittere Myrrhe; Syn.: *Commiphora myrrha*
INCI-Name: *Commiphora myrrha* resin
CAS-Nummer: 9000-45-7

Fokus: Zahnfleischinfektionen, Wunden & Schilddrüsenprobleme

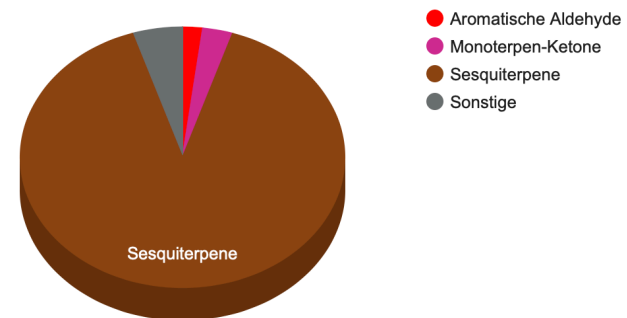
*„Stille ist nicht nur Abwesenheit von Lärm, sondern ein Schweigen,
das den Menschen Augen und Ohren öffnet für eine andere Welt.“
(Serge Poliakoff)*



Bergamotte
Grapefruit



● ○



Hauptinhaltsstoff: d-Elementen, β -Elementen
Thema:
Stärkung des enterischen Nervensystems

Pflanzenfamilie:	Burseraceae - Balsambaumgewächse
Herkunft:	Afrika, Asien, Jemen, Nordafrika, Somalia
Pflanzenteil:	Harz (res.dist.)
Gewinnungsart:	Destillation
Element:	Feuer
Qualität:	Yang
Wirkungen:	adstringierend, analgetisch, antihidrotisch, antiinflammatorisch, antimikrobiell, antiphlogistisch, antitussiv, antiviral, aphrodisisch, ausgleichend (hormonell), epithelisierend, granulationsfördernd, hautpflegend, hormonmodulierend, mukolytisch, stärkend, viruzid
Vorsichtsgebote:	Endometriose, Krebs - hormonabhängiger, Schwangerschaft bis Geburt
Physische Indikationen:	Akne, Allergien - Atemwege, Allergien - Haut, Amenorrhoe, Aphrodisiakum auf Frauenhaut, Aphten, Asthma, Atem, schlechter, Atemwegserkrankungen - allergische, Atemwegserkrankungen - allgemein, Atemwegserkrankungen - chronische, Atemwegserkrankungen - spastische, Baby - zahnend und unruhig, Blasenentzündung, Bronchitis - asthmatische, Bronchitis - chronische, Bronchitis - spastische, Bronchitis - virale, Cystitis, Dekubitus - Prophylaxe, Diabetischer Fuß - Hautpflege, Ekzeme, Entzündungen - Atemwege, Entzündungen - Haut, Erkältungskrankheiten, Erektionsstörungen - Frauen, Fußschweiß, Halsentzündungen, Halsschmerzen, Harnwegsinfekte, Hashimoto, Hautpflege - allergische Haut, Hautpflege - allgemein, Hautpflege - reife und faltige Haut, Hautpflege - rissige Haut, Hautpflege - schuppige Haut, Hautpflege - trockene Haut, Hautpflege - unreine Haut, Hautreinigung, Hautreizung, Heiserkeit, Hepatitis, Hustenreiz, Hyperthyreose, Hypothyreose, Hämorrhoiden, Infektionen - HNO-Bereich, Intertrigo - Prophylaxe, Juckreiz - Kopfhaut, Katarrh, Klimakterium, Kopfhaut - gereizte, Kopfhautjucken, Krämpfe in den Atemwegen, Körpergeruch, Laryngitis, Leberentzündung, Leberfunktionsschwäche, Menopause, Menstruation - ausbleibende, Migräne, Mundgeruch, Mundpflege, Mundschleimhauterkrankung, Mundsoor, Parodontitis, Parodontose, Pharyngitis, Pickel, Prämenopause, Schilddrüsenfunktionsschwäche, Schilddrüsenunterfunktion, Schilddrüsenüberfunktion, Schweißfüße, Schwitzen - starkes, Ulcera, unreine Haut, Wimmerl, Wunden, Wundliegen - Prophylaxe, Wundrandbehandlung, Wundreiben - Prophylaxe, zahnende Kinder, Zahnfleischpflege, Zahninfektionen, Zahnschmerzen, Ödeme
Psychische Indikationen:	Angst, Libido - mangelnde bei Frauen, Nervosität, PMS (Prämenstruelles Syndrom), sexuelles Desinteresse bei Frauen, Sterbebegleitung
Inhaltsstoffe:	Cadinen, Cadinen (delta-Cadinen), Cadinen (gamma-Cadinen), Curzeren , Elemen, Elemen (beta-Elemen), Furanoeudesmadien (Furanoeudesma- 1,3-dien) , Lindestren

INGWER

ZINGIBER OFFICINALE

Ingwer

Zingiber officinale Roscoe

Volksnamen: Ginger, Echter Ingwer, Imber, Immerwurzel, Schnapswurzel, Ingwerwurzel, Zingiber
INCI-Name: Zingiber officinale root oil
CAS-Nummer: 8007-08-7

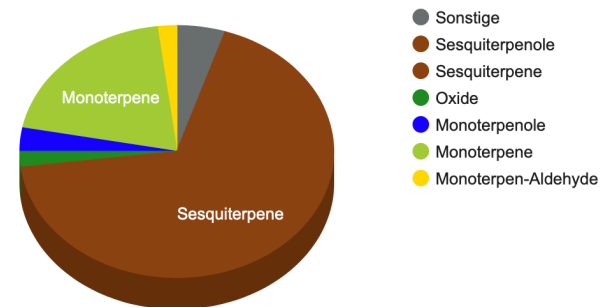
Fokus: Erwärmung & Übelkeit



Zitronen
Weihrauch



*“Verbirg dich nicht wie die Asche unter der Flamme.
Bejahe dein Ziel und erwache endlich aus deinem Schlummer.”
(Indianische Weisheit)*



Hauptinhaltsstoff: Zingiberen
Thema:
Antriebs- und Energieverlust

Pflanzenfamilie:	Zingiberaceae - Ingwergewächse
Herkunft:	Asien, China, Indien, Taiwan
Pflanzenteil:	Rhizom (rhiz.)
Gewinnungsart:	Destillation
Element:	Feuer
Qualität:	Yang
Wirkungen:	antidiabetisch, antiemetisch, antiviral, aphrodisisch, hepatotonisch, hyperämischerend, neurotonisch, stärkend, tonisierend, viruzid
Physische Indikationen:	Amenorrhoe, Aphrodisiakum auf Frauenhaut, Bauchspeicheldrüsenfunktionsschwäche, Blutzuckerspiegel - hoher, Brechreiz, Chemotherapie - Übelkeit, Diabetes Typ 2, Diabetischer Fuß - Hautpflege, Diät unterstützend, Durchblutungsstörungen, Dysmenorrhoe, Entzugserscheinungen, Erektionsstörungen - Frauen, Fettleibigkeit, Frösteln, grippale Infekte, Grippe, Hauttonikum, Hexenschuss, Intimpflege, kalte Füße, Kater nach zu viel Alkohol, Kinderwunsch - unerfüllter, Klimakterium, Krebstherapien - Übelkeit, Kältegefühl, Leberfunktionsschwäche, Lumbalgie, Menopause, Menstruation - ausbleibende, Menstruation - schmerzhafte, Menstruation - unregelmäßige, Muskelermüdung, Muskelerwärmung vor Sport, Muskelkater, Muskelverhärtung, Muskelverspannungen, Narben, Oligomenorrhoe, Pankreasinsuffizienz, Papillomaviren (HPV), Prämenopause, Reiseübelkeit, Schwangerschaftsübelkeit, Schüttelfrost, Verspannungen - Muskulatur, Übelkeit - Chemotherapie, Übelkeit - postoperativ, Übelkeit - Schwangerschaft, Übelkeit allgemein
Psychische Indikationen:	Adipositas, Alkoholabusus, Antriebslosigkeit, Energiemangel, Essstörungen, Fasten unterstützend, Frigidität, Lethargie, Libido - mangelnde bei Frauen, Müdigkeit, PMS (Prämenstruelles Syndrom), Pubertätskrisen - Mädchen, Raucherentwöhnung, Schwächezustände, sexuelles Desinteresse bei Frauen, Suchtverhalten
Inhaltsstoffe:	Aceton, Bisabolen, Bisabolen (gamma-Bisabolen), Butanal, Butanol (2-Butanol), Camphen, Carvotanaceton, Caryophyllen, Caryophyllen (beta-Caryophyllen), Citral, Citral (Citral A, Geranial), Citral (Citral B, Neral), Citronellal, Citronellol, Copaen (alpha-Copaen), Crypton, Curcumen, Curcumen (ar-Curcumen), Cymen, Cymen (p-Cymen, para-Cymen), Dodecan, Elemen, Elemen (beta-Elemen), Elemol, Eudesmol (beta-Eudesmol), Farnesen, Farnesen (alpha-Farnesen), Farnesen (beta-Farnesen), Farnesen (trans-beta-Farnesen), Germacren, Germacren (Germacren B), Heptanol (2-Heptanol), Heptanon (2-Heptanon), Hexadecan, Hexanon (2-Hexanon), Limonen, Linalool, Methylbutanal, Methylbutanal (2-Methylbutanal), Methylbutanal (3-Methylbutanal), Methylbutenol (2-Methyl-but-3-en-2-ol), Methylheptanon (6-Methyl-5-hepten-2-on), Myrcen, Nerolidol, Nonanol (2-Nonanol), Nonanon (2-Nonanon), Pentanal, Phellandren, Phellandren (alpha-Phellandren), Pinen, Pinen (alpha-Pinen), Pinen (beta-Pinen), Sesquiphellandren (beta-Sesquiphellandren), Sesquiphellandrol (trans-beta-Sesquiphellandrol), Toluol, Undecan, Zingiberol, Zinigiberen
Deklarationspflichtige	Citral, Citral (Citral A, Geranial), Citral (Citral B, Neral), Citronellol, Limonen, Linalool
Allergene:	i

KAMILLE BLAU

MATRICARIA CHAMOMILLA

Kamille, deutsch

Matricaria chamomilla L.

Volksnamen: Echte Kamille, blaue Kamille, Feldkamille, Kummerblume, Garmille, Mägdeblume, Mariamagdalenakraut, Romerei, Apfelkraut

INCI-Name: Matricaria recutita flower oil

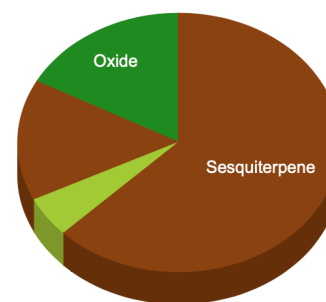
CAS-Nummer: 84082-60-0

Fokus: Bauchschmerzen & Entzündungen

„Das Beste steht nicht immer in den Büchern, sondern in der Natur;
nur haben die Menschen oft nicht die Augen, es zu sehen.“
(Adalbert Stifter)



Rose
Muskatellersalbei



Hauptinhaltsstoff: Chamazulen
Thema: anhaltender Stress

Pflanzenfamilie:	Asteraceae (Compositae) - Korbblütler
Herkunft:	Afrika, Europa, Nordafrika, Ungarn, Ägypten
Pflanzenteil:	Blüten (flos.)
Gewinnungsart:	Destillation
Element:	Wasser
Qualität:	Yin
Wirkungen:	antiinflammatorisch, antimikrobiell, antiphlogistisch, antirheumatisch, antiseborrhoisch, antitussiv, antiviral, beruhigend, digestiv, hautpflegend, karminativ, sedativ, spasmolytisch, verdauungsregulierend, viruzid
Vorsichtsgebote:	Homöopathische Arzneien (hochpotenziert) - gleichzeitige Anwendung, Korbblütlerallergie
Physische Indikationen:	Abszesse, Akne, Arterienentzündung, Arthritis, Atemwegserkrankungen - allgemein, Atemwegserkrankungen - chronische, Atemwegserkrankungen - spastische, Autoimmunerkrankungen, Baby - Bauchkoliken, Baby - zahnend und unruhig, Babymassage, Babypflege, Babyschnupfen, Bauchschmerzen, Blasen, Blasenentzündung, Blähungen, Bronchitis - asthmatische, Bronchitis - chronische, Bronchitis - spastische, Bronchitis - virale, Chlamydien, Couperose, Cystitis, Darm(schleimhaut)entzündung, Dehnungsstreifen vorbeugend, Dermatitis, Dermatitis solaris, Ekzeme, Endometriose, Enterokolitis, Entzündungen - allgemein, Entzündungen - Atemwege, Entzündungen - Haut, Fisteln, Furunkel, Gastritis, Geburtsvorbereitung, Gelenkentzündung, Geschwüre, Haarbalgentzündung, Halsentzündungen, Hautpflege - reife und faltige Haut, Hautpflege - rissige Haut, Hautpflege - trockene Haut, Hautpflege - unreine Haut, Hautreinigung, Hautreizung, Hepatitis, Herpes genitalis, Hustenreiz, Hämorrhoiden, Intimpflege, Juckreiz - Kopfhaut, Karpaltunnelsyndrom (CTS), Kehlkopfentzündung, Keuchhusten, Koliken - Baby, Kopfhaut - gereizte, Kopfhautjucken, Kopfschmerzen, Krämpfe in den Atemwegen, Laryngitis, Leberentzündung, Lungenentzündung, Magenkrämpfe, Magenschmerzen, Mandelentzündung, Migräne, Morbus Crohn, Mundschleimhauterkrankung, Nagelbettentzündung, Narben, Nasennebenhöhlenentzündung, Nervenentzündung, Neuritis, Neurodermitis, Ohrspeicheldrüsenentzündung, Otitis, Parodontitis, Parotitis, Pharyngitis, Phlebitis, Pickel, Polyarthritis, Prostataentzündung, Pruritus, Rachenentzündung, Reizhusten, rheumatoide Arthritis, Rhinitis, Rhinopharyngitis, Schwangerschaftstreifen vorbeugend, Seborrhoisches Ekzem, Sehnenscheidenentzündung, Sinusitis, Sonnenbrand, Staphylokokkeninfektionen, Streptokokkeninfektionen, Striae vorbeugend, Säuglingspflege, Säuglingsschnupfen, Tonsillitis, Ulcera, unreine Haut, Urethritis, Venenentzündung, Verdauungsstörungen, Wimmerl, Windeldermatitis, zahnende Kinder, Zahnfleischpflege
Psychische Indikationen:	Operationsvorbereitung, Panikattacken, Phobien, PMS (Prämenstruelles Syndrom), Pubertätskrisen - Jungen, Pubertätskrisen - Mädchen, Reizbarkeit, Schwangerschaftsleiden, Sorgen, Suchtverhalten, Traurigkeit, Verlustschmerz
Inhaltsstoffe:	Artemisiaketon, Bisabolen, Bisabolol, Bisabolol (alpha-Bisabolol), Bisabololoxid, Bisabololoxid (Bisabololoxid A), Bisabololoxid (Bisabololoxid B), Bisabolon (alpha-Bisabolon), Bisabolonoxid (Bisabolonoxid A), Cadinen, Cadinen (delta-Cadinen), Cadinen (gamma-Cadinen), Chamazulen, Cymen, Cymen (p-Cymen, para-Cymen), Farnesen , Farnesen (cis-alpha-Farnesen), Farnesen (cis-beta-Farnesen) , Germacren, Germacren (Bicyclogermacren), Germacren (Germacren D), Limonen, Ocimen, Ocimen (trans-Ocimen), Spathulenol, Spiroether
Deklarationspflichtige	Limonen
Allergene:	i

MANUKA

LEPTOSPERMUM SCOPARIUM

Manuka

Leptospermum scoparium J. R. Forst & G. Forst

Volksnamen: Südseemyrte, Neuseeländischer Teebaum, Kahikotoa
INCI-Name: Leptospermum scoparium branch/leaf oil
CAS-Nummer: 223749-44-8

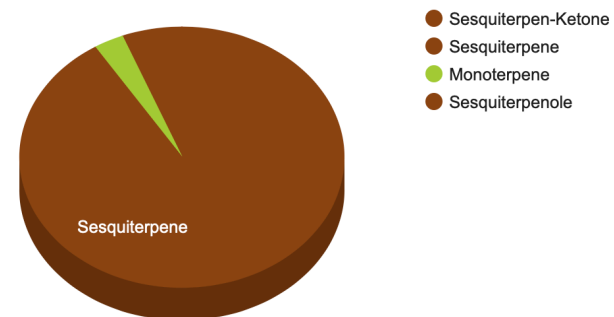
Fokus: Juckreiz & Hautpflege



Lemongrass
Ylang Ylang



*"Kraft ist niemals stabil. Sie gleicht dem duftenden Rauch,
der deinen Körper einhüllt und sich mit dem Atem vermählt,
bevor er sich verteilt und verschwindet."
(Indianische Weisheit)*



Hauptinhaltsstoff: β -Caryophyllen, trans-Calamenen
Thema: Reizüberflutung und Übererregung

Pflanzenfamilie:	Myrtaceae - Myrtengewächse
Herkunft:	Australien, Neuseeland, Tropen und Subtropen
Pflanzenteil:	Blätter (fol.) und Zweige (ram.)
Gewinnungsart:	Destillation
Element:	Feuer
Qualität:	Yang
Wirkungen:	antiallergisch, antiasthmatisch, antibakteriell, antihistaminisch, antimikrobiell, antimykotisch, antirheumatisch, antiviral, epithelisierend, fungizid, granulotionsfördernd, hautpflegend, juckreizstillend, viruzid
Physische Indikationen:	Abszesse, Akne, Allergien - Atemwege, Allergien - Haut, Atemwegserkrankungen - allergische, bakterielle Infektionen, Brandwunden, Bronchitis - virale, Candidainfektion, Dekubitus - Prophylaxe, Dermatitis solaris, Diabetischer Fuß - Hautpflege, Ekzeme, Fisteln, Furunkel, Fußpilz, Hautpflege - allergische Haut, Hautpflege - schuppige Haut, Hautpflege - unreine Haut, Hautpilz, Herpes - generell, Herpes genitalis, Herpes labialis, Herpes zoster, Heuschnupfen, Infektionen - bakterielle, Infektionen - virale, Infektionen durch Pilze, Insektenschutz, Insektenstiche, Intertrigo - Prophylaxe, Juckreiz, Juckreiz - Kopfhaut, Kopfhautjucken, Mundfäule, Mundsoor, Nagelpilz, Papillomaviren (HPV), Pickel, Pilzkrankungen, Pruritus, Psoriasis, rheumatische Erkrankungen, Scheidenpilz, Schnupfen - allergischer, Schuppen, Schuppenflechte, Sonnenbrand, Soor, Staphylokokkeninfektionen, unreine Haut, Vaginalpilz, Varizelleninfektionen, virale Infektionen, Wimmerl, Wunden, Wundliegen - Prophylaxe, Wundrandbehandlung, Wundreiben - Prophylaxe
Inhaltsstoffe:	Aromadendren, Aromadendren (allo-Aromadendren), Cadinen , Cadinen (alpha-Cadinen), Cadinen (beta-Cadinen), Cadinen (delta-Cadinen), Caryophyllen, Caryophyllen (beta-Caryophyllen), Cineol (1,8-Cineol, Eucalyptol), Copaen (alpha-Copaen), Cubeben, Cubeben (alpha-Cubeben), Cymen, Cymen (p-Cymen, para-Cymen), Elemen, Elemen (beta-Elemen), Gurjunen, Gurjunen (alpha-Gurjunen), Leptospermon , Limonen, Linalool, Pinen, Pinen (alpha-Pinen), Pinen (beta-Pinen), Selinen, Selinen (beta-Selinen), Terpinen, Terpinen (gamma-Terpinen), Terpeneol, Terpeneol (alpha-Terpeneol), Terpinolen
Deklarationspflichtige	Limonen, Linalool
Allergene:	i

MELISSE

MELISSA OFFICINALIS

Melisse - Chemotyp Citral

Melissa officinalis L.

Volknamen: Zitronenmelisse, Citronenmelisse, Garten-Melisse, Gartenmelisse, Citronelle, Zitronella, Bienenfang, Bienensaug, Englische Brennessel, Hasenohr, Herzbrot, Herztrout, Honigblum, Mutterwurz, Nervenkräutle, Riechnessel, Salatkräutle, Spanischer Salbei, Frauenkraut

INCI-Name: *Melissa officinalis* flower/leaf/stem oil

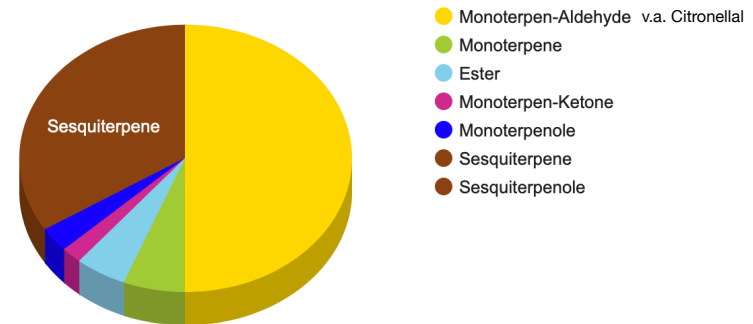
CAS-Nummer: 8014-71-9 / 84082-62-1

Fokus: Nervosität, Herpes & Herzbeschwerden

*"Unter all den Dingen, die die Erde hervorbringt,
ist die Melisse das beste Kraut für das Herz"*
(Paracelsus)



Kamille römisch
Copaiba



Hauptinhaltsstoff: β -Caryophyllen, Citronellal
Thema: Angststörungen

Pflanzenfamilie:	Lamiaceae (Labiatae) - Lippenblütler
Herkunft:	Deutschland, Europa, Frankreich, Italien, Mittelmeerraum, Nordamerika, Spanien
Pflanzenteil:	Blätter (fol.) und Kraut (herb.)
Gewinnungsart:	Destillation
Element:	Luft
Qualität:	Yang
Wirkungen:	analgetisch, antiallergisch, antidepressiv, antidiabetisch, antiemetisch, antihidrotisch, antiviral, anxiolytisch, ausgleichend (psychisch), beruhigend, choloretisch, desodorierend, konzentrationsfördernd, litholytisch, sedativ, stimmungsaufhellend, viruzid
Vorsichtsgebote:	empfindlicher Haut (in Verbindung mit warmem Wasser), Glaukom / Grüner Star - Langzeitanwendung, Säuglinge und Kleinkinder - Hautpflege
Physische Indikationen:	Allergien - Atemwege, Atemwegserkrankungen - allergische, Brechreiz, Bronchitis - virale, Chemotherapie - Übelkeit, Couperose, Dellwarzen, Diabetes Typ 2, Durchschlafstörungen, Feigwarzen, Fieberblasen, Gallensteine, Gürtelrose, Harnsteine, Herpes - generell, Herpes genitalis, Herpes labialis, Herpes zoster, Herzrasen, Herzrhythmusstörungen, Herzschwäche, Heuschnupfen, Hitzewallungen, Infektionen - virale, Kopfschmerzen, Krebstherapien - Übelkeit, Kreislaufstörungen, Mundfäule, Nierensteine, Papillomaviren (HPV), Pfeiffersches Drüsenfieber, Reiseübelkeit, Schnupfen - allergischer, Schwangerschaftsübelkeit, Tachykardie, Varizelleninfektionen, virale Infektionen, Warzen, Wehenschmerzen, Windpocken, Übelkeit - Chemotherapie, Übelkeit - postoperativ, Übelkeit - Schwangerschaft, Übelkeit allgemein
Psychische Indikationen:	AD(H)S - Hyperaktivität, Angst, Einschlafstörung, Herz - gebrochenes, Herzbeschwerden - psychosomatisch, Hyperaktivität, Hyperventilation, Insomnie, Kummer, Lampenfieber, Liebeskummer, Nervosität, Operationsvorbereitung, Panikattacken, Prüfungsangst, Schlafstörungen, Selbstliebe - mangelnde, Todesangst, Trauer, Traurigkeit, Trennungsangst, Zwangserkrankungen
Inhaltsstoffe:	Caryophyllen , Caryophyllen (alpha-Caryophyllen, alpha-Humulen), Caryophyllen (beta-Caryophyllen) , Caryophyllenoxid, Citral , Citral (Citral A, Geranial) , Citral (Citral B, Neral) , Citronellal, Citronellol, Eugenol, Geraniol, Geranylacetat, Germacren, Germacren (Germacren D), Isogeranial, Isoneral, Linalool, Methylcitronellat, Methylheptenon (6-Methyl-5-hepten-2-on), Nerol, Ocimen
Deklarationspflichtige	Citral, Citral (Citral A, Geranial), Citral (Citral B, Neral) , Citronellol, Eugenol, Geraniol, Linalool
Allergene:	i



NARDE

NARDOSTACHYS JATAMANSI

Narde

Nardostachys jatamansi (D. Don) DC.

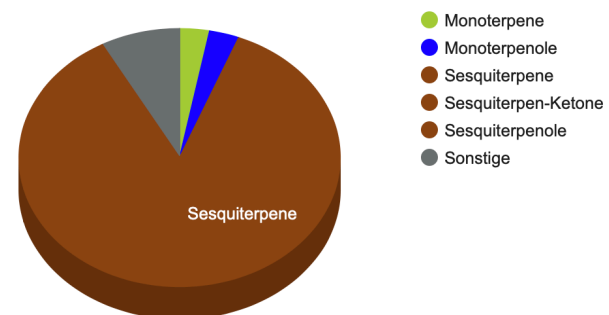
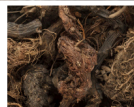
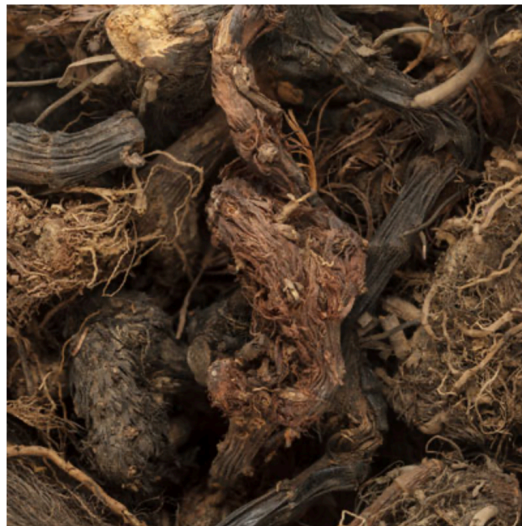
Volksnamen: Spikenarde, Indische Narde
INCI-Name: Nardostachys jatamansi root oil
CAS-Nummer: 90064-28-1

Fokus: Schlafstörungen & Eierstockfunktionsschwäche

"Der Krankheit Schlaf ist wacher Schlaf."
Sophokles



Mandarine
Patchouli



Hauptinhaltsstoff: β -Gurjunen, α -Patchoulen
Thema: stressbedingte Herz-Rhythmusstörungen
stressbedingte Hautveränderungen, Zwänge

Pflanzenfamilie:	Valerianaceae - Baldriangewächse
Herkunft:	Asien, China, Himalaya, Indien
Pflanzenteil:	Rhizom (rhiz.)
Gewinnungsart:	Destillation
Element:	Erde
Qualität:	Yin
Wirkungen:	antidiabetisch, antiepileptisch, antitumoral, beruhigend, desodorierend, hautpflegend, hormonmodulierend, juckreizstillend, mukolytisch, muskelrelaxierend, sedativ
Physische Indikationen:	Bauchspeicheldrüsenfunktionsschwäche, Beinkrämpfe, Bestrahlungsprophylaxe, Darmkrämpfe, Demenzerkrankungen, Diabetes Typ 2, Durchschlafstörungen, Epilepsie, Haarausfall, Hautpflege - schuppige Haut, Juckreiz, Juckreiz - Kopfhaut, Kinderwunsch - unerfüllter, Kopfhautjucken, Krampfadern, Krämpfe - allgemein, Krämpfe in den Atemwegen, Magenkrämpfe, Morbus Alzheimer, Morbus Parkinson, Muskelkrämpfe, Muskelverspannungen, Pankreasinsuffizienz, Parkinson-Krankheit, Prostataentzündung, Prostatahyperplasie, Pruritus, Psoriasis, Schmerzen - krampfartige, Schuppen, Schuppenflechte, Trigemineuralgie, Tumoren, Verdauungsstörungen - nervöse, Verspannungen - Muskulatur, Wadenkrämpfe, Östrogenmangel
Psychische Indikationen:	Angst, Anspannung - psychisch, depressive Verstimmungen, Disstress, Dystonien - vegetative, Einschlafstörung, Insomnie, Meditationen, Nervosität, Panikattacken, Prüfungsangst, Schizophrenie, Schlafstörungen, Schwindelanfälle, Stress, Suchtverhalten, Tinnitus, Todesangst, Trennungsangst, Winterdepression, Zwangserkrankungen
Inhaltsstoffe:	Aristolen, Aristolenon, Calarenol, Cineol (1,8-Cineol, Eucalyptol), Cumarin, Dihydroazulen, Gurjunen , Gurjunen (alpha-Gurjunen), Gurjunen (beta-Gurjunen, Calaren) , Hydroxyaristolenon (1-Hydroxyaristolenon), Jonon, Jonon (beta-Jonon), Jonon (Dihydro-beta-Jonon), Limonen, Maalien (beta-Maalien), Maaliol, Nardol, Patchoulen , Patchoulen (beta-Patchoulen), Patchoulen (gamma-Patchoulen) , Pinen, Pinen (alpha-Pinen), Pinen (beta-Pinen), Valeranon, Valerianal, Valerianol
Deklarationspflichtige	Cumarin, Limonen
Allergene:	!

VETIVER

CHRYSOPOGON ZIZANIOIDES

Vetiver

Chrysopogon zizanioides (L.) Roberty

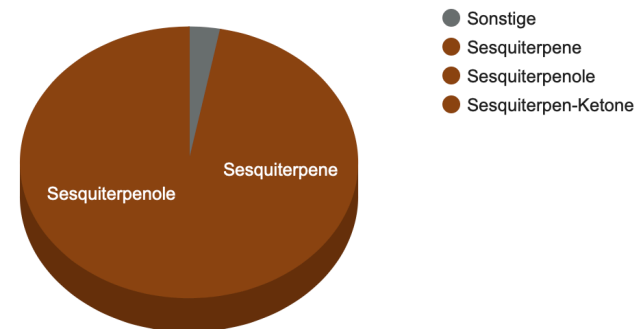
Volksnamen: Mottenwurzel, Aromatische Wurzel; Syn.: *Chrysopogon zizanioides*, *Andropogon squarrosus* Hack., *Andropogon muricatus* Retz
INCI-Name: *Vetiveria zizanioides* root oil
CAS-Nummer: 8016-96-4 / 84238-29-9

Fokus: Stabilität (psych.) & Mutlosigkeit

„Reichen die Wurzeln tief, gedeihen die Zweige.“
(Fernöstliche Weisheit)



Bergamotte
Lavendel



Hauptinhaltsstoff: Carvon, Isovalencenol, Khusimol
Thema: Aufmerksamkeitsschwäche, Unruhe

Pflanzenfamilie:	Poaceae (Gramineae) - Süßgräser
Herkunft:	Afrika, Asien, Brasilien, China, Haiti, Indien, Indonesien, Japan, Madagaskar, Réunion, Tropen und Subtropen
Pflanzenteil:	Wurzeln (rad.)
Gewinnungsart:	Destillation
Element:	Erde
Qualität:	Yin
Wirkungen:	antiallergisch, antidepressiv, anxiolytisch, aphrodisisch, ausgleichend (hormonell), ausgleichend (Immunsystem), ausgleichend (psychisch), beruhigend, epithelisierend, granulationsfördernd, hautpflegend, hormonmodulierend, immunmodulatorisch, juckreizstillend, mukolytisch, parasymphatikoton, sedativ, stimmungsaufhellend, östrogenstimulierend
Vorsichtsgebote:	Endometriose, Krebs - hormonabhängiger, Schwangerschaft bis Geburt
Physische Indikationen:	Adrenalinüberproduktion, Akne, Amenorrhoe, Andropause, Aphrodisiakum auf Frauenhaut, Aphrodisiakum auf Männerhaut, Arthritis, Candidainfektion, Dermatitis, Dermatitis solaris, Diabetischer Fuß - Hautpflege, Durchsetzungsvermögen - mangelndes, Dysmenorrhoe, Fußschweiß, Gelsenabwehr, Haarausfall, Hautpflege - reife und faltige Haut, Hautpflege - schuppige Haut, Hautpflege - trockene Haut, Hormonelles Ungleichgewicht, Impotenz, Insektenschutz, Juckreiz, Juckreiz - Kopfhaut, Kinderwunsch - unerfüllter, Klimakterium, Kopfhaut - gereizte, Kopfhautjucken, Leukorrhoe, Menstruation - ausbleibende, Menstruation - schmerzhaft, Menstruation - unregelmäßige, Multiple Sklerose - Schubphase, Mückenabwehr, Oligomenorrhoe, Osteoporose, Pankreasinsuffizienz, Prämenopause, Scheidenausfluss, Schuppen, Schweißfüße, Selbstwert - mangelnder, Sonnenschutz, Soor, Urtikaria, Weißfluss, Wunden
Psychische Indikationen:	AD(H)S - Hyperaktivität, Aggression, Angst, Anspannung - psychisch, Antriebslosigkeit, Apathie, Bulimie, Burn-out-Syndrom, depressive Verstimmungen, Disstress, Dystonien - vegetative, Erschöpfung, Frigidität, Herz - gebrochenes, Herzbeschwerden - psychosomatisch, Hyperaktivität, Hyperventilation, Instabilität - psychische, Kummer, Lampenfieber, Liebeskummer, Loslassen, Magersucht, Nervosität, Niedergeschlagenheit, Panikattacken, Phobien, PMS (Prämenstruelles Syndrom), Prüfungsangst, psychische Instabilität, psychosomatische Leiden, Pubertätskrisen - Jungen, Pubertätskrisen - Mädchen, Restless-Legs-Syndrom, Schock, Selbstvertrauen - mangelndes, Sorgen, Stimmungsschwankungen, Stress, Suchtverhalten, Todesangst, Trauer, Traumata, Traurigkeit, Trennungsangst, Unausgeglichenheit, Verlustschmerz, Winterdepression, Wut, Zentrierung - psychisch, Zerstreutheit, Ziellosigkeit, Zorn, Zwangserkrankungen
Inhaltsstoffe:	Benzoesäure, Bicyclovetiverol, Caryophyllen, Caryophyllen (alpha-Caryophyllen, alpha-Humulen), Farnesol, Gurjunen, Khusimol, Longipinen (alpha-Longipinen), Nootkaton, Palmitinsäure, Selinen, Selinen (gamma-Selenen), Terpeneol, Terpeneol (Terpeneol-4-ol, Terpeneol-4), Triclovetiven, Vetiven , Vetivensäure, Vetiverol , Vetiverolacetat, Vetivon, Vetivon (alpha-Vetivon), Vetivon (beta-Vetivon)
Deklarationspflichtige	Farnesol
Allergene:	i

YLANG YLANG

CANANGA ODORATA

Ylang Ylang

Cananga odorata (Lam.) Hook. f. & Thomson

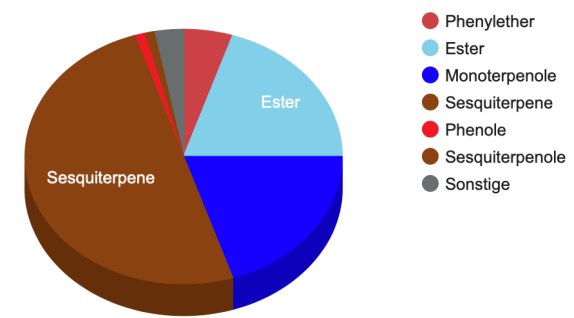
Volksnamen: Parfümbaum, Blume der Blumen, Maccarblüte
INCI-Name: Cananga odorata flower oil
CAS-Nummer: 83863-30-3 / 8006-81-3 / 68606-83-7

Fokus: Bluthochdruck & Suchtverhalten

„Konzentriere dich auf dein Herz.
Stell dir vor, wie es strahlt, im Rhythmus des Universums schlägt,
und es wird sich öffnen wie die Blume am Morgen
und dabei alle Düfte der Seele freisetzen.“
(Indianische Weisheit)



Bergamotte
Sandelholz



Hauptinhaltsstoff: β -Caryophyllen, Germacren
Thema: Selbstentfremdung, System innerer
Antreiber

Pflanzenfamilie:	Annonaceae - Annonengewächse
Herkunft:	Afrika, Asien, Haiti, Komoren, Madagaskar, Nordamerika, Philippinen, Réunion, Tropen und Subtropen
Pflanzenteil:	Blüten (flos.)
Gewinnungsart:	Destillation
Element:	Wasser
Qualität:	Yin
Wirkungen:	antidepressiv, antiepileptisch, anxiolytisch, aphrodisisch, ausgleichend (psychisch), beruhigend, blutdrucksenkend, desodorierend, hautpflegend, hypnotisch, muskelrelaxierend, parasympathikoton, sedativ, spasmolytisch, stimmungsaufhellend
Vorsichtsgebote:	Blutdruck - niedriger
Physische Indikationen:	Blutdruck - hoher, Dehnungsstreifen vorbeugend, Dermatitis, Entzugserscheinungen, Epilepsie, Fettleibigkeit, Hautpflege - allgemein, Hautpflege - rissige Haut, Hypertonie, Impotenz, Klimakterium, Magenkrämpfe, Menstruation - schmerzhafte, Schwangerschaftsstreifen vorbeugend, Striae vorbeugend, Trigeminusneuralgie
Psychische Indikationen:	Adipositas, Aggression, Alkoholabusus, Angst, Bulimie, Burn-out-Syndrom, depressive Verstimmungen, Einschlafstörung, Erschöpfung, Essstörungen, Fasten unterstützend, Frigidität, Insomnie, Magersucht, Nervosität, PMS (Prämenstruelles Syndrom), Raucherentwöhnung, Schlafstörungen, Stress, Suchtverhalten, Wut, Zorn
Inhaltsstoffe:	Benzylacetat, Benzylbenzoat, Benzylsalicylat, Cadinen, Cadinen (delta-Cadinen), Cadinen (gamma-Cadinen), Caryophyllen, Caryophyllen (alpha-Caryophyllen, alpha-Humulen), Caryophyllen (beta-Caryophyllen), Cresylmethylether (para-Cresylmethylether), Eugenol, Eugenol (Isoeugenol), Farnesen, Farnesen (alpha-Farnesen), Farnesol, Farnesylacetat, Geraniol, Geranylacetat, Germacren , Germacren (Germacren D) , Linalool, Methylbenzoat, Methyleugenol (Eugenolmethylether), Nerol, Pinen, Pinen (alpha-Pinen), Pinen (beta-Pinen), Prenylacetat, Zimtacetat
Deklarationspflichtige	Benzylbenzoat, Benzylsalicylat, Eugenol, Eugenol (Isoeugenol), Farnesol, Geraniol, Linalool
Allergene:	i

ATLASZEDER

CEDRUS ATLANTICA

Atlaszeder

Cedrus atlantica (Endl.) Manetti ex Carrière

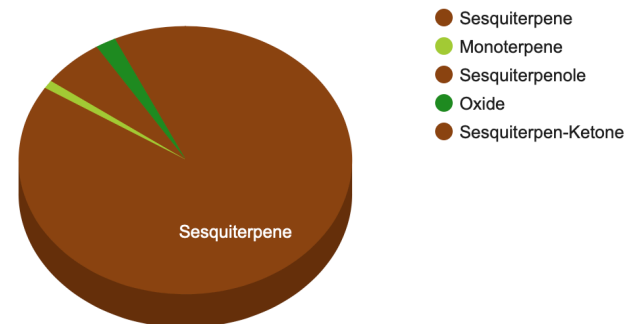
Volksnamen: Echte Zeder, Libanol, Zedernholz
INCI-Name: Cedrus atlantica wood oil
CAS-Nummer: 92201-55-3

Fokus: Rekonvaleszenz & Neubeginn

„Jeder Baum verdient deinen Respekt!“
(Indianische Weisheit)



Jasmin
Zypresse



Hauptinhaltsstoff: Himachalen
Spannungsabbau und Aggressionshemmung

Pflanzenfamilie:	Pinaceae - Kieferngewächse
Herkunft:	Afrika, Europa, Frankreich, Marokko, Nordafrika
Pflanzenteil:	Holz (lig.)
Gewinnungsart:	Destillation
Element:	Feuer
Qualität:	Yang
Wirkungen:	analgetisch, antiallergisch, antiasthmatisch, antiepileptisch, antihistaminisch, antiparasitisch, antiseborrhoisch, antitussiv, anxiolytisch, ausgleichend (Immunsystem), epithelisierend, granulationsfördernd, hautpflegend, immunmodulatorisch, insektenabweisend, juckreizstillend, mukolytisch, spasmolytisch, stärkend
Physische Indikationen:	Abwehrschwäche, Adrenalinüberproduktion, Allergien - Atemwege, Allergien - Haut, Andropause, Aphrodisiakum auf Männerhaut, Arterienverkalkung, Asthma, Atemwegserkrankungen - allergische, Atemwegserkrankungen - spastische, Autoimmunerkrankungen, Babymassage, Babypflege, Babyschnupfen, Blasen, Bronchitis - asthmatische, Bronchitis - chronische, Bronchitis - spastische, Bronchitis - virale, Dammschnitt/-riss, Dekubitus - Prophylaxe, Dermatitis solaris, Diabetischer Fuß - Hautpflege, Entzugserscheinungen, Entzündungen - Haut, Epilepsie, Erkältungskrankheiten, Erektionsstörungen - Männer, Fußschweiß, Gelsenabwehr, grippale Infekte, Grippe, Haarausfall, Haare - fettige, Haare - trockene, Hautpflege - allergische Haut, Hautpflege - allgemein, Hautpflege - fettige Haut, Hautpflege - reife und faltige Haut, Hautpflege - rissige Haut, Hautpflege - schuppige Haut, Hautpflege - trockene Haut, Hautpflege - trockene Haut, Hautreizung, Heuschnupfen, Hustenreiz, Immunschwäche, Infektionen - HNO-Bereich, Infektionen - Respirationstrakt, Insektenschutz, Insektenstiche, Intertrigo - Prophylaxe, Intimpflege, Ischiasschmerzen, Juckreiz, Juckreiz - Kopfhaut, Keuchhusten, Kopfhaut - gereizte, Kopfhautjucken, Kopfläuse, Kopfschmerzen, Krätze, Lungenentzündung, Läuse, Milchschorf, Mukoviszidose, Mückenabwehr, Nesselsucht, Neurodermitis, Parasiten - Haut, Pruritus, Pseudo Krupp, Psoriasis, Reizhusten, Rückenschmerzen, Schmerzen - allgemein, Schnupfen, Schnupfen - allergischer, Schorf, Schuppen, schwaches Immunsystem, Schweißfüße, Seborrhoisches Ekzem, Selbstwert - mangelnder, Sinusitis, Sonnenbrand, Säuglingspflege, Säuglingsschnupfen, Urtikaria, Wachstumsschmerzen - Kinder, Wunden, Wundliegen - Prophylaxe, Wundrandbehandlung, Wundreiben - Prophylaxe
Psychische Indikationen:	AD(H)S - Hyperaktivität, Aggression, Alkoholabusus, Angst, Bulimie, depressive Verstimmungen, Distress, Herzbeschwerden - psychosomatisch, Hyperaktivität, Hyperventilation, Lethargie, Libido - mangelnde bei Männern, Magersucht, Meditationen, Nervosität, Operationsvorbereitung, Prüfungsangst, psychosomatische Leiden, Pubertätskrisen - Jungen, Pubertätskrisen - Mädchen, Raucherentwöhnung, Reizbarkeit, Rekonvaleszenz, Selbstvertrauen - mangelndes, sexuelles Desinteresse bei Männern, Stimmungsschwankungen, Stress, Suchtverhalten, Todesangst, Trennungsangst, Unausgeglichenheit, Wut, Zentrierung - psychisch, Zerstreuung, Zorn
Inhaltsstoffe:	Atlanton, Atlanton (alpha-Atlanton), Atlanton (gamma-Atlanton), Bisabolen, Bisabolen (cis-alpha-Bisabolen), Cadinen, Cadinen (delta-Cadinen), Cedren (alpha-Cedren), Himachalen, Himachalen (alpha-Himachalen), Himachalen (beta-Himachalen), Himachalen (gamma-Himachalen), Himachalenoxid, Himachalol, Himachalol (allo-Himachalol), Longifolen

SCHAFGARBE

ACHILLEA MILLEFOLIUM

Schafgarbe

Achillea millefolium L.

Volksnamen: Bauchwehkraut, Grillenkraut, Gänsezungen, Mausleiter, Schafrippe, Achilleskraut, Tausendblatt, Kachelkraut, Venusbraue, Heil aller Schäden, Feldgarbe, Garbenkraut, Gotteshand

INCI-Name: Achillea millefolium oil

CAS-Nummer: 8022-07-9 / 84082-83-7

Fokus: Entzündungen & Frauenleiden

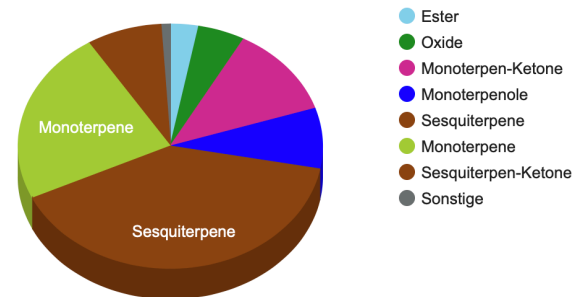
*"Wer die Augen offen hält, dem wird im Leben manches glücken.
Doch noch besser geht es dem, der versteht, eins zuzudrücken."
(Johann Wolfgang von Goethe)*



Melisse
Vetiver



○ ○ ● ○



Hauptinhaltsstoff: β -Caryophyllen, Germacren
Thema: Schwäche, Unausgeglichenheit

Pflanzenfamilie:	Asteraceae (Compositae) - Korbblütler
Herkunft:	Deutschland, Europa, Mitteleuropa, Ungarn
Pflanzenteil:	Blüten (flos.) und Kraut (herb.)
Gewinnungsart:	Destillation
Element:	Erde
Qualität:	Yin
Wirkungen:	antiinflammatorisch, antiphlogistisch, antirheumatisch, antiseborrhoisch, cholagog, choloretisch, emmenagog, epithelisierend, granulationsfördernd, hautpflegend, hepatotonisch, neurotonisch, stärkend, sympathikoton, uterotonisch
Vorsichtsgebote:	Epilepsie, Homöopathische Arzneien (hochpotenziert) - gleichzeitige Anwendung, Korbblütlerallergie, Lebererkrankungen - keine Einnahme empfohlen, Schwangerschaft bis Geburt
Physische Indikationen:	Arterienentzündung, Arthritis, Blasenentzündung, Brandwunden, Bronchitis - chronische, Bronchitis - virale, Cystitis, Darm(schleimhaut)entzündung, Dekubitus - Prophylaxe, Dermatitis, Dermatitis solaris, Diabetischer Fuß - Hautpflege, Endometriose, Enterokolitis, Entzündungen - allgemein, Entzündungen - Atemwege, Entzündungen - Haut, Gastritis, Gelenksabnützung, Gelenkschmerzen, Gelenkentzündung, Haarbalgentzündung, Halsentzündungen, Hautpflege - allgemein, Hautpflege - rissige Haut, Hautpflege - schuppige Haut, Hautpflege - trockene Haut, Hepatitis, Intertrigo - Prophylaxe, Karpaltunnelsyndrom (CTS), Kehlkopfentzündung, Kinderwunsch - unerfüllter, Klimakterium, Laryngitis, Leberentzündung, Leukorrhoe, Lungenentzündung, Mandelentzündung, Mumps, Nagelbettentzündung, Nasennebenhöhlenentzündung, Nervenentzündung, Neuritis, Neurodermitis, Ohrspeicheldrüsenentzündung, Otitis, Papillomaviren (HPV), Parodontitis, Parotitis, Pharyngitis, Phlebitis, Polyarthrit, Prostataentzündung, Rachenentzündung, Rheuma, rheumatische Erkrankungen, rheumatoide Arthritis, Rhinitis, Rhinopharyngitis, Scheidenausfluss, Scheidenpilz, Schnittwunden, Schürfwunden, Seborrhoisches Ekzem, Sehnenscheidenentzündung, Sinusitis, Sonnenbrand, Tonsillitis, Urethritis, Vaginalpilz, Venenentzündung, Weichteilrheumatismus, Weißfluss, Wunden, Wundliegen - Prophylaxe, Wundrandbehandlung, Wundreiben - Prophylaxe
Psychische Indikationen:	Operationsvorbereitung
Inhaltsstoffe:	Abienol, Achillin, Artemisiaketone, Bergamoten, Bergamoten (trans-alpha-Bergamoten), Borneol, Borneon (Kampher), Bornylacetat, Camphen, Caryophyllen, Caryophyllen (alpha-Caryophyllen, alpha-Humulen), Caryophyllen (beta-Caryophyllen), Caryophyllenoxid, Chamazulen, Cineol (1,8-Cineol, Eucalyptol), Citral, Citral (Citral A, Geranial), Cymen, Cymen (p-Cymen, para-Cymen), Dihydroazulen, Farnesen, Farnesen (trans-alpha-Farnesen), Farnesen (trans-beta-Farnesen), Germacren, Germacren (Bicyclgermacren), Germacren (Germacren D), Isoartemisiaketone, Limonen, Linalool, Muurolen, Muurolen (gamma-Muurolen), Myrcen, Nerolidol, Phellandren, Phellandren (alpha-Phellandren), Pinen, Pinen (alpha-Pinen), Pinen (beta-Pinen), Sabinen, Terpinen, Terpinen (alpha-Terpinen), Terpinen (gamma-Terpinen), Terpeneol, Terpeneol (alpha-Terpeneol), Terpeneol (Terpinen-4-ol, Terpeneol-4), Terpinolen, Thujon, Thujon (alpha-Thujon), Thujon (beta-Thujon), Verbenol, Viridiflorol
Deklarationspflichtige	Citral, Citral (Citral A, Geranial), Limonen, Linalool
Allergene:	i

Übung Auftragsklärung

10 MINUTEN



Fallbericht

STRUKTUR

ERSTGESPRÄCH

AROMAPROTOKOLL

ZWISCHENBERICHT
NACH 2 WOCHEN

EVENTUELL ANPASSUNG

ABSCHLUSSGESPRÄCH

AUSWERTUNG

Während eines vierwöchigen Anwendungszeitraums benutzen ausgewählte Probanden eine individuelle Mischung ätherischer Öle, die von der Aromaberaterin auf Basis eines ausführlichen Erstgesprächs erstellt wird. Gemeinsam mit der Probandin schließt die Beraterin einen Vertrag - sie vereinbaren ein klar beschriebenes Ziel für den Anwendungszeitraum. Der Beraterin stehen für die Gesprächsführung verschiedene psychologische Modelle und Kommunikationsmodelle zur Verfügung, die sie begründet einsetzt. Im Anschluss an das Erstgespräch fertigt die Beraterin ein auf Fragestellung und Beratungsauftrag zugeschnittenes Aromaprotokoll an und wendet ihre Kenntnisse über Basis- Herz- und Kopfnoten bei der Erstellung von Ölmischungen an. Sie begründet die Auswahl der Öle anhand der biochemischen Struktur und der additiven Wirkung und erklärt die vereinbarten Darreichungszeiten und -intervalle. Während des Anwendungszeitraums führt die Beraterin mindestens eine Zwischenbesprechung durch. Die Anwendungsbeobachtung endet mit einem ausführlichen Abschlussgespräch und der Auswertung.

Fragebogen zur Einnahme von ätherischen Ölen in einem Probezeitraum von 4 Wochen

Datum:	Dieses Öl werde ich vier Wochen testen:													
Mein Thema/mein Wunschziel*														
	Bitte kreisen Sie die Ziffer ein, die am ehesten repräsentiert, wo Sie sich in Bezug auf Ihr Wunschziel vor Beginn der Testphase befinden. 1= maximal vom Wunschziel entfernt - 10 = Wunschziel bereits erreicht.													
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10				
	Vom Wunschziel entfernt					Wunschziel erreicht								
	Bitte kreisen Sie nun die Ziffer zu den nachstehenden Punkten ein, die am ehesten repräsentiert, wo sie in Bezug auf die Fragestellung vor Beginn der Testphase stehen. 1 = überhaupt nicht vorhanden - 10 = absolut vorhanden.										nach Woche 1	nach Woche 2	nach Woche 3	nach Woche 4
Leistungsfähigkeit am Arbeitsplatz	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10				
	Überhaupt nicht vorhanden					Absolut vorhanden								
Wertschätzung und Anerkennung durch Andere	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10				
	Überhaupt nicht vorhanden					Absolut vorhanden								
Meine Fähigkeit, mit Stress umzugehen	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10				
	Überhaupt nicht vorhanden					Absolut vorhanden								
Mein Energielevel	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10				
	Überhaupt nicht vorhanden					Absolut vorhanden								
Ängste, Sorgen, Grübeln	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10				
	Überhaupt nicht vorhanden					Absolut vorhanden								
Beeinträchtigung durch Reizaufnahme	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10				
	Überhaupt nicht vorhanden					Absolut vorhanden								
Rückzugsbedürfnis	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10				
	Überhaupt nicht vorhanden					Absolut vorhanden								
Selbstakzeptanz	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10				
	Überhaupt nicht vorhanden					Absolut vorhanden								
Ausreichend Schlaf	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10				
	Überhaupt nicht vorhanden					Absolut vorhanden								
Hier stehe ich in Bezug auf mein Thema/mein Wunschziel nach vier Wochen	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10				
	Wunschziel entfernt					Wunschziel erreicht								

Persönliche Anmerkungen:

*Hinweis: Die Teilnahme am Test ist freiwillig und erfolgt eigenverantwortlich. Die Teilnehmer sind darüber aufgeklärt worden, dass die Anwendung von ätherischen Ölen keine medizinische oder psychotherapeutische Behandlung ersetzt, da es sich bei dem Testöl um ein Nahrungsergänzungsmittel im juristischen Sinne handelt. Körperliche oder psychische Beschwerden müssen gesondert medizinisch abklären lassen. Ein Haftungsanspruch gegenüber Dritten besteht nicht.

BASILIKUM

OCIMUM BASILICUM

Basilikum - Chemotyp Linalool

Ocimum basilicum L. - Chemotyp Linalool

Volksnamen: Europäisches Basilikum, Basilienkraut, Deutscher Pfeffer, Königskraut, Kampfkrautl, Braunsilge, Gartenbasilikum

INCI-Name: Ocimum basilicum herb oil

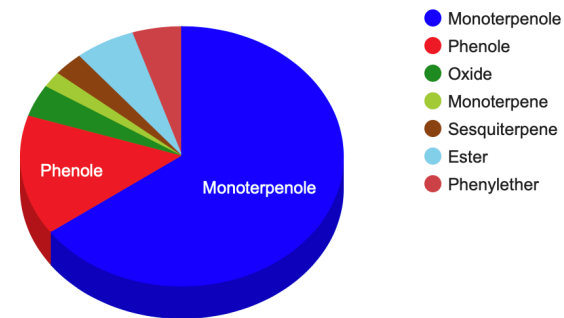
CAS-Nummer: 84775-71-3

Fokus: Nervosität & Verdauung

„So wie du denkst, fällt deine Ernte aus.“
(Shri Ramakrishna)



Grapefruit
Sandelholz



Skriptgebundenheit
seelische Befreiung von alten Mustern

Pflanzenfamilie:	Lamiaceae (Labiatae) - Lippenblütler
Herkunft:	Europa, Frankreich, Italien, Mittelmeerraum
Pflanzenteil:	Blätter (fol.) und Kraut (herb.)
Gewinnungsart:	Destillation
Element:	Luft
Qualität:	Yang
Wirkungen:	antibakteriell, antidepressiv, antiepileptisch, antimikrobiell, antimykotisch, antiviral, ausgleichend (psychisch), beruhigend, digestiv, fungizid, immunstimulierend, spasmolytisch, stimmungsaufhellend, verdauungsregulierend
Vorsichtsgebote:	perkutane Anwendungen nur unter fachlicher Aufsicht, Säuglinge und Kleinkinder - Hautpflege
Physische Indikationen:	Atemwegserkrankungen - spastische, bakterielle Infektionen, Blasenentzündung, Bronchitis - spastische, Colibakterieninfektionen, Cystitis, Epilepsie, Fußpilz, Gallenfunktionsschwäche, Hautpilz, Infektionen - bakterielle, Infektionen durch Pilze, Magenkrämpfe, Migräne, Nagelpilz, Neuralgie, Pilzkrankungen, Schluckauf, Spasmen, Trigeminusneuralgie, Verdauungsstörungen, Verdauungsstörungen - nervöse
Psychische Indikationen:	Anspannung - psychisch, Bulimie, depressive Verstimmungen, Herzbeschwerden - psychosomatisch, Magersucht, Nervosität, psychosomatische Leiden, Stress
Inhaltsstoffe:	Borneon (Kampher), Camphen, Caryophyllen, Caryophyllen (beta-Caryophyllen), Caryophyllen (Isocaryophyllen), Cineol (1,8-Cineol, Eucalyptol), Citronellol, Cymen, Cymen (p-Cymen, para-Cymen), Elemen, Elemen (beta-Elemen), Eugenol, Eugenol (Isoeugenol), Fenchylacetat, Fenchylacetat (alpha-Fenchylacetat), Fenchylalkohol (alpha-Fenchylalkohol), Geraniol, Hexanol, Hexanol (cis-3-Hexanol), Limonen, Linalool , Linalylacetat, Methylchavicol (Estragol) , Methylcinnamat, Methyleugenol (Eugenolmethylether), Ocimen, Ocimen (cis-Ocimen), Pinen, Pinen (alpha-Pinen), Pinen (beta-Pinen), Terpinen, Terpinen (gamma-Terpinen), Terpeneol, Terpeneol (alpha-Terpeneol), Terpinylacetat, Terpinylacetat (alpha-Terpinylacetat)
Deklarationspflichtige	Citronellol, Eugenol, Eugenol (Isoeugenol), Geraniol, Limonen, Linalool
Allergene:	i

Auszug: Chromatogramm Basilikumöl

www.sourcetoyou.com

Peak Report

Ret.Time	Compound Name	Area %
13.073	alpha-Pinene	0.41
14.033	Camphene	0.07
15.325	Sabinene	0.39
15.656	beta-Pinene	0.88
16.254	Myrcene	1.00
18.052	alpha-Terpinene	0.08
18.574	para-Cymene	0.11
18.852	Limonene	0.40
19.082	1,8-Cineole	9.79
19.929	trans-beta-Ocimene	0.52
20.769	gamma-Terpinene	0.10
21.611	cis-Linalool oxide (furanoid)	0.19
22.601	Terpinolene	0.10
23.691	Linalool	55.72
24.081	1-Octen-3-yl acetate	0.11
26.341	cis-Myroxide	0.12
27.03	Camphor	0.46
28.599	delta-Terpineol	0.15
28.735	Borneol	0.10
29.307	Terpinen-4-ol	0.60
30.335	alpha-Terpineol	0.90

Monoterpenol



MAJORAN

ORIGANUM MAJORANA

Majoran

Origanum majorana L.

Volksnamen: Gartenmajoran, Süßer Majoran, Gartendost, Bratenkräutel, Wurstkraut, Pflänzchen Wohlgemuth, Mairan, Maigram, Maggiorana
INCI-Name: Origanum majorana herb oil
CAS-Nummer: 84082-58-6

Fokus: Krämpfe & Migräne

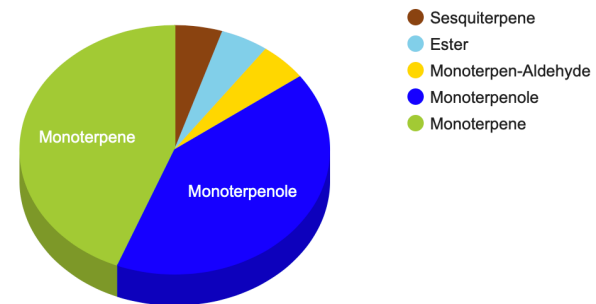
„Entspannung fängt dort an, wo der Wille entsteht,
die Einheit zu spüren und die Klarheit etwas verändern zu wollen.“
(Wilma Eudenbach)



Kamille
Virginiawacholder



○ ● ○



Di-Stress Regulation und Zwangsgedanken

Pflanzenfamilie:	Lamiaceae (Labiatae) - Lippenblütler
Herkunft:	Asien, Europa, Mitteleuropa, Mittelmeerraum, Türkei, Zypern
Pflanzenteil:	Blätter (fol.) und Kraut (herb.)
Gewinnungsart:	Destillation
Element:	Wasser
Qualität:	Yin
Wirkungen:	anaphrodisisch, antibakteriell, antiepileptisch, antimikrobiell, antitussiv, antiviral, aquaretisch, ausgleichend (psychisch), beruhigend, blutdrucksenkend, digestiv, muskelrelaxierend, parasymphatikoton, sedativ, spasmolytisch, vasodilatatorisch, verdauungsregulierend, viruzid
Vorsichtsgebote:	Blutdruck - niedriger, Haltbarkeit (sehr kurz)
Physische Indikationen:	Atemwegserkrankungen - spastische, Baby - Bauchkoliken, Baby - zahnend und unruhig, Babymassage, Babyschnupfen, Bauchschmerzen, Beinkrämpfe, Blutdruck - hoher, Bronchitis - spastische, Bronchitis - virale, Darmkrämpfe, Dellwarzen, Drei-Monats-Koliken, Durchfall, Durchschlafstörungen, Dysmenorrhoe, Enterokolitis, Epilepsie, Feigwarzen, Fructoseintoleranz, Glutenunverträglichkeit, Herzrasen, Herzrhythmusstörungen, Hustenreiz, Hypertonie, Infektionen - virale, Keuchhusten, Koliken - Baby, Koliken - Erwachsene, Kopfschmerzen, Krämpfe - allgemein, Krämpfe in den Atemwegen, Lactoseintoleranz, Lebensmittelunverträglichkeiten, Magenkrämpfe, Menstruation - schmerzhaft, Migräne, Morbus Parkinson, Muskelkrämpfe, Muskelverhärtung, Muskelverspannungen, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Nierenkoliken, Obstipation, Papillomaviren (HPV), Parkinson-Krankheit, Reflux, Reizhusten, Schluckauf, Schmerzen - krampfartige, Sodbrennen, Spasmen, Säuglingsschnupfen, Tachykardie, Trigeminusneuralgie, Verdauungsstörungen, Verdauungsstörungen - nervöse, Verspannungen - Muskulatur, Verstopfung, virale Infektionen, Wadenkrämpfe, Warzen, Wassereinlagerungen, Wehen - vorzeitige, Zöliakie, Ödeme
Psychische Indikationen:	AD(H)S - Hyperaktivität, Anspannung - psychisch, Bulimie, Burn-out-Syndrom, Disstress, Einschlafstörung, Herz - gebrochenes, Herzbeschwerden - psychosomatisch, Hyperaktivität, Hyperventilation, Insomnie, Magersucht, Nervosität, Schlafstörungen, Sexualtrieb - übersteigter, Stress
Inhaltsstoffe:	Aromadendren, Aromadendren (allo-Aromadendren), Carvon, Carvon ((-)-Carvon), Carvon (trans-Dihydrocarvon), Caryophyllen, Caryophyllen (alpha-Caryophyllen, alpha-Humulen), Caryophyllenoxid, Citral, Cymen, Cymen (p-Cymen, para-Cymen), Geranylacetat, Germacren, Germacren (Germacren B), Limonen, Linalool, Methylchavicol (Estragol), Myrcen, Phellandren, Phellandren (alpha-Phellandren), Pinen, Pinen (alpha-Pinen), Pinen (beta-Pinen), Piperitol, Sabinen, Sabinenhydrat (cis-Sabinenhydrat), Spathulenol, Terpinen , Terpinen (alpha-Terpinen), Terpinen (gamma-Terpinen), Terpineol , Terpeneol (alpha-Terpeneol), Terpineol (Terpinen-4-ol) , Terpineol-4 , Terpinolen, Thujen, Thujen (alpha-Thujen)
Deklarationspflichtige	Citral, Limonen, Linalool
Allergene:	i

PFEFFERMINZE

MENTHA X PIPERITA

Pfefferminze

Mentha x piperita L.

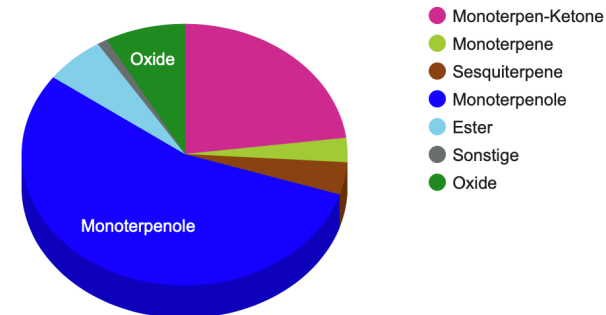
Volksnamen: Edelminze, Englische Minze, Katzenkraut, Prominzen, Schmecker, Aderminze, Gartenminze, Teeminze
INCI-Name: Mentha piperita oil
CAS-Nummer: 8006-90-4 / 84082-70-2

Fokus: Kopfschmerzen & Juckreiz

*"Lernen, ohne nachzudenken, ist verlorene Zeit;
nachzudenken ohne zu lernen ist von Übel."
(Konfuzius)*



Grapefruit
Sandelholz



Geistige Stimulation!
In Abhängigkeit von der subjektiven
Bewertung kann Pfefferminzöl entweder
stimulierende oder schlaffördernde
Eigenschaften zeigen (Goel und Lao, 2006)

Pflanzenfamilie:	Lamiaceae (Labiatae) - Lippenblütler
Herkunft:	Asien, Australien, Brasilien, China, Deutschland, Europa, Frankreich, Indien, Italien, Japan, Marokko, Nordafrika, Nordamerika, Spanien, Südamerika, USA
Pflanzenteil:	Blätter (fol.) und Kraut (herb.)
Gewinnungsart:	Destillation
Element:	Luft
Qualität:	Yang
Wirkungen:	analgetisch, anregend, antibakteriell, antiemetisch, antimikrobiell, antimykotisch, antiparasitisch, antiviral, blutstillend, cholagog, choloretisch, epithelisierend, fiebersenkend, granulationsfördernd, hautpflegend, hepatotonisch, hidrotisch, hyperämisiert, insektenabweisend, juckreizstillend, kardiotonisch, karminativ, konzentrationsfördernd, lokalanästhetisch, muskeltonisierend, neurotonisch, stärkend, sympathikoton, tonisierend, vermizid, viruzid
Vorsichtsgebote:	Asthma, Atemwegserkrankungen - spastische, Epilepsie, Homöopathische Arzneien (hochpotenziert) - gleichzeitige Anwendung, Lebererkrankungen - keine Einnahme empfohlen, Schwangerschaft bis Geburt, Stillzeit, Säuglinge und Kleinkinder - generell, Säuglinge und Kleinkinder - Hautpflege
Physische Indikationen:	Abstillen, Angina, Aphten, Atem, schlechter, Atemwegserkrankungen - allgemein, Autoimmunerkrankungen, Bauchschmerzen, Bauchspeicheldrüsenfunktionsschwäche, Blasen, Blähungen, Brandwunden, Brechreiz, Bronchitis - virale, Candidainfektion, Colibakterieninfektionen, Darm(schleimhaut)entzündung, Dekubitus - Prophylaxe, Dermatitis solaris, Diabetischer Fuß - Hautpflege, Durchblutungsstörungen, Dyspepsie, Ekzeme, Erkältungskrankheiten, Fibromyalgie, Fibrose, Fieber, Fructoseintoleranz, Gallenfunktionschwäche, Geburtsschmerzen, Gelenkschmerzen, Gelsenabwehr, Gicht, Glutenunverträglichkeit, grippale Infekte, Grippe, Halsschmerzen, Hautpflege - rissige Haut, Hautpflege - schuppige Haut, Hautpflege - trockene Haut, Hautpflege - unreine Haut, Hauttonikum, Heiserkeit, Herpes - generell, Herpes genitalis, Herpes labialis, Herpes zoster, Hexenschuss, Infektionen - HNO-Bereich, Infektionen - virale, Insektenschutz, Intertrigo - Prophylaxe, Ischiasschmerzen, Juckreiz, Juckreiz - Kopfhaut, Katarrh, Koliken - Erwachsene, Kopfhaut - gereizte, Kopfhautjucken, Kopfläuse, Kopfschmerzen, Lactoseintoleranz, Lebensmittelunverträglichkeiten, Leberfunktionsschwäche, Lumbalgie, Lungenentzündung, Lähmungserscheinungen, Läuse, Magenschmerzen, Mausschulter, Migräne, Morbus Crohn, Multiple Sklerose - Remissionsphase, Mumps, Mundfäule, Mundgeruch, Mundpflege, Mundschleimhautreizung, Mundsoor, Muskelermüdung, Muskelerwärmung vor Sport, Muskelkater, Mückenabwehr, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Nervenentzündung, Nesselsucht, Neuralgie, Neuritis, Nierenkoliken, Ohrenschmerzen, Papillomaviren (HPV), Parodontose, Pruritus, Reiseübelkeit, Reizdarm, Rheuma, rheumatische Erkrankungen, Rückenschmerzen, Schmerzen - allgemein, Schmerzen - krampfartige, Schnittwunden, Seborrhoisches Ekzem, Sonnenbrand, Soor, Tennisarm, unreine Haut, Urtikaria, virale Infektionen, Wehenschmerzen, Weichteilrheumatismus, Wunden, Wundliegen - Prophylaxe, Wundrandbehandlung, Wundreiben - Prophylaxe, Zahnfleischpflege, Zahninfektionen, Zahnschmerzen, Zöliakie, Übelkeit - postoperativ, Übelkeit allgemein
Psychische Indikationen:	Antriebslosigkeit, Erschöpfung, Konzentrationsschwäche, Lernschwäche, Lethargie, Müdigkeit, Schwindelanfälle

NEROLI

CITRUS AURANTIUM

Neroli (Orangenblüte)

Citrus aurantium L. ssp. amara

Volksnamen: Pomeranzenblüte, Bitterorangenblüte

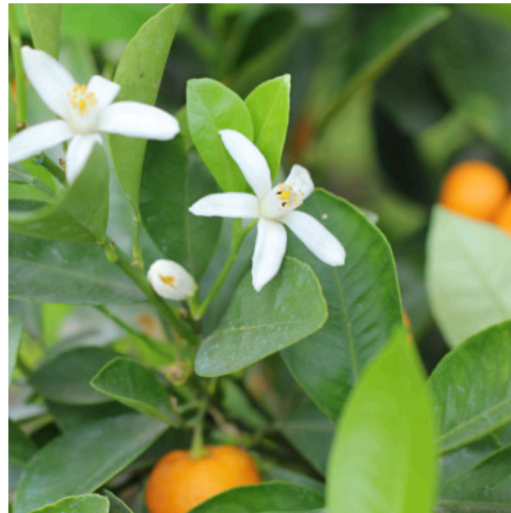
INCI-Name: Citrus aurantium flower oil

CAS-Nummer: 8016-38-4 / 72968-50-4

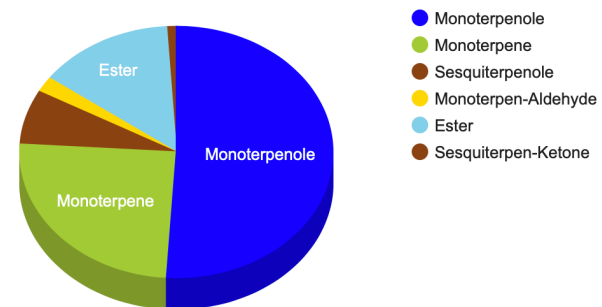
Fokus: Schock & Narbenpflege



Rose
Virginiawacholder



„Das Universum wird dir seine Schönheit offenbaren,
und jeder Augenblick deines Lebens wird wie der erste Sonnenstrahl am Morgen sein.“
(chines. Sprichwort)



Loslassen bei emotionalem Schock

Pflanzenfamilie:	Rutaceae - Rautengewächse
Herkunft:	Afrika, Asien, Europa, Frankreich, Italien, Marokko, Mittelmeerraum, Nordafrika, Tunesien, Ägypten
Pflanzenteil:	Blüten (flos.)
Gewinnungsart:	Destillation
Element:	Wasser
Qualität:	Yin
Wirkungen:	antidepressiv, anxiolytisch, aphrodisisch, ausgleichend (psychisch), beruhigend, desodorierend, hautpflegend, parasympathikoton, sedativ, spasmolytisch, stimmungsaufhellend
Physische Indikationen:	Adrenalinüberproduktion, Aphrodisiakum auf Frauenhaut, Baby - Bauchkoliken, Baby - zahnend und unruhig, Babymassage, Babypflege, Dammassage, Demenzerkrankungen, Drei-Monats-Koliken, Dysmenorrhoe, Haare - fettige, Hautpflege - allgemein, Hautpflege - fettige Haut, Hautpflege - unreine Haut, Hautreinigung, Hormonelles Ungleichgewicht, Intimpflege, Klimakterium, Koliken - Baby, Körpergeruch, Menopause, Menstruation - schmerzhafte, Morbus Alzheimer, Morbus Parkinson, Parkinson-Krankheit, Pickel, Prämenopause, Raumluftharmonisation, Säuglingspflege, unreine Haut, Wimperl
Psychische Indikationen:	Aggression, Angst, Anspannung - psychisch, depressive Verstimmungen, Disstress, Dystonien - vegetative, Herzbeschwerden - psychosomatisch, Kanzerosen - begleitend, Krebstherapien - begleitend, Kummer, Liebeskummer, Loslassen, Panikattacken, PMS (Prämenstruelles Syndrom), Prüfungsangst, psychosomatische Leiden, Pubertätskrisen - Mädchen, Raucherentwöhnung, Schock, Schwangerschaftsleiden, Stimmungsschwankungen, Stress, Suchtverhalten, Todesangst, Traumata, Trennungsangst, Verlustschmerz, Wut, Zorn, Zwangserkrankungen
Inhaltsstoffe:	Citral, Citral (Citral B, Neral), Farnesol, Farnesol (trans-Farnesol), Geraniol, Jasmon, Limonen , Limonen (D-(+)-Limonen) , Linalool, Linalylacetat, Methylantranilat, Methylantranilat (Methylantranilat B), Myrcen, Nerolidol, Nerolidol (trans-Nerolidol), Nerylacetat, Ocimen, Ocimen (cis-Ocimen), Ocimen (trans-Ocimen), Pinen, Pinen (alpha-Pinen), Pinen (beta-Pinen), Terpeneol, Terpeneol (alpha-Terpeneol), Terpinolen
Deklarationspflichtige	Citral, Citral (Citral B, Neral), Farnesol, Farnesol (trans-Farnesol), Geraniol, Limonen , Limonen (D-(+)-Limonen) , Linalool
Allergene:	i

KORIANDERSAMEN

CORIANDRUM SATIVUM

Koriandersamen

Coriandrum sativum L.

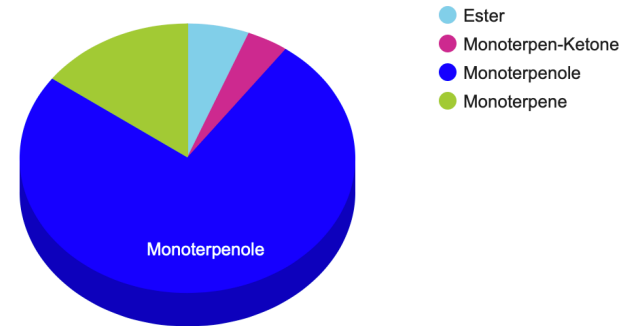
Volknamen: Cilantro, Wanzenkraut, Schwindelkorn, Arabische Petersilie
INCI-Name: Coriandrum sativum fruit oil
CAS-Nummer: 8008-52-4 / 84775-50-8

Fokus: Verdauung & Pilzinfektionen

*"Bei fleißiger Arbeit und guter Verdauung verbessert sich auch deine Weltanschauung."
(Eduard von Bauernfeld)*



Ingwer
Zypresse



Chronische Müdigkeit und Schwäche

Pflanzenfamilie:	Apiaceae (Umbelliferae) - Doldenblütler
Herkunft:	Bulgarien, Europa, Frankreich, Mittelmeerraum, Russland, Südfrankreich
Pflanzenteil:	Früchte (fruct.) und Samen (sem.)
Gewinnungsart:	Destillation
Element:	Luft
Qualität:	Yang
Wirkungen:	antibakteriell, antidepressiv, antimikrobiell, antimykotisch, ausgleichend (psychisch), digestiv, fungizid, hautpflegend, karminativ, spasmolytisch, stimmungsaufhellend, verdauungsregulierend
Vorsichtsgebote:	Säuglinge und Kleinkinder - Hautpflege
Physische Indikationen:	Angina, Aphten, Atem, schlechter, Bauchschmerzen, Blähungen, Candidainfektion, Colibakterieninfektionen, Darm(schleimhaut)entzündung, Darmkrämpfe, Enterokolitis, Fußpilz, Gastritis, Glutenunverträglichkeit, Halsentzündungen, Halsschmerzen, Hautpflege - allgemein, Hautpilz, Heiserkeit, Infektionen - HNO-Bereich, Infektionen durch Pilze, Kehlkopfentzündung, Laryngitis, Magenkrämpfe, Magenschmerzen, Mandelentzündung, Morbus Crohn, Mumps, Mundgeruch, Mundpflege, Mundschleimhauterkrankung, Mundsoor, Nagelpilz, Obstipation, Ohrenschmerzen, Ohrspeicheldrüsenentzündung, Parodontitis, Parodontose, Parotitis, Pfeiffersches Drüsenfieber, Pharyngitis, Pilzkrankungen, Rachenentzündung, Reizdarm, Rhinopharyngitis, Scheidenpilz, Soor, Tonsillitis, Vaginalpilz, Verdauungsstörungen, Verdauungsstörungen - nervöse, Verstopfung, Zahnfleischpflege, Zöliakie
Inhaltsstoffe:	Borneon (Kampher), Camphen, Cymen, Cymen (p-Cymen, para-Cymen), Geraniol, Geranylacetat, Limonen, Limonen (D-(+)-Limonen), Linalool, Linalool (D-(+)-Linalool) , Linalylacetat, Myrcen, Pinen, Pinen (alpha-Pinen), Terpinen, Terpinen (gamma-Terpinen), Terpeneol, Terpeneol (alpha-Terpeneol), Terpeneol (Terpinen-4-ol, Terpeneol-4), Terpinolen
Deklarationspflichtige	Geraniol, Limonen, Limonen (D-(+)-Limonen), Linalool, Linalool (D-(+)-Linalool)
Allergene:	i